



# VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2020

Základní informace a struktura organizace

Poslání, cíle a působnost organizace

Hlavní aktivity roku 2020

Dárci a partneři

Ekonomické výsledky roku 2020

Hodnocení roku 2020 a vývoj v roce 2021



## Úvod

Sdružení CMP předkládá veřejnosti výroční zprávu za rok 2020.

## Základní informace a organizační struktura

Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách je zapsaným spolkem občanů i právnických osob, majících zájem se aktivně podílet na zlepšování péče o občany postižené cévní mozkovou příhodou anebo ohrožené vznikem této choroby. Sdružení CMP bylo založeno dne 3.5.1990.

Název:	Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách z.s.
Právní forma:	Spolek
Sídlo:	Elišky Peškové 17, 150 00 Praha 5
IČ:	00380440
DIČ:	CZ00380440
Registrace:	L99 vedená u Městského soudu v Praze Poskytovatel sociálních služeb 2865939
Telefon:	776 721 519, 777 610 827
E-mail:	<a href="mailto:scmp@volny.cz">scmp@volny.cz</a>
Web:	<a href="http://www.sdruzenicmp.cz">www.sdruzenicmp.cz</a>
Banka:	ČSOB a.s. 211525771/0300, KB a.s., 19-4130390287/0100
Kontakt:	Pondělí 9-15 hod., středa 9-15 hod.

Orgány Sdružení CMP jsou :

- valná hromada,
- výkonný výbor,
- výkonná rada,
- revizní komise.

Výkonná rada k 31.12.2020

Předseda:	Prof. MUDr. Pavel Kalvach, CSc.
Místopředseda:	Brigita Prokopenková
Jednatelka:	Drahoslava Kolací

Revizní komise k 31.12.2020

Předseda:	Ing. Antonín Knetl
Členka:	Magdaléna Ševčíková
Členka:	Jana Machová

## Poslání, cíle a působnost

Základním cílem činnosti Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách je zlepšování péče o občany postižené cévní mozkovou příhodou, o občany ohrožené vznikem této choroby a o občany s jiným poškozením zdraví se symptomatickými příznaky obdobnými poškozením CMP.

K naplnění tohoto cíle Sdružení CMP zejména:

- zřizuje a provozuje kluby a komunitní centra pro tyto nemocné,
- zajišťuje poskytování zdravotního, sociálního, právního a ekonomického poradenství pro nemocné a jejich rodinné příslušníky,
- pořádá odborné přednáškové a konzultační akce, kulturní, vzdělávací, výukové a společenské akce pro nemocné a jejich rodinné příslušníky,
- zajišťuje vydávání tiskovin, publikací a zpráv souvisejících s CMP,
- obhájí oprávněné zájmy nemocných,
- podílí se na přípravě právních předpisů a připomínkovém řízení k navrhovaným právním předpisům týkajících se zdravotně postižených,
- organizuje rekondiční pobyty pro své členy, nemocné CMP a jejich rodinné příslušníky, anebo osoby ohrožené vznikem CMP
- poskytuje sociální služby
- poskytuje sociálně – zdravotní poradenství

### Základní principy

Činnost Sdružení CMP zachovává a respektuje především zásady rovných podmínek pro všechny, zachovává profesionalitu a odbornost a pozitivní přístup, pochopení a trpělivost.

### Působnost

Sdružení CMP má celorepublikovou působnost a k 31.12.2020 evidovalo 1305 členů. Výše členského příspěvku za rok 2020 činila 350 Kč.

## Hlavní aktivity roku 2020

### **Rekondiční pobyty pro seniory postížené cévními mozkovými příhodami**

V roce 2020 uspořádalo Sdružení CMP čtyři rekondiční pobyty. Jarní běh proběhl jeden v hotelu Bezděz u Máchova jezera a druhý jarní v hotelu Šedý Vlček v Harrachově a jeden podzimní pobyt v hotelu Šedý Vlček v Harrachově a jeden v hotelu Bezděz u Máchova jezera. Poslední pobyt v hotelu Bezděz jsme byli nuceni z důvodu vládních nařízení kvůli pandemii zrušit. Na všech turnusech byl zajištěn kompletní tým zdravotníků zahrnující lékaře, logopeda, psychologa, dva až čtyři fyzioterapeuty a ergoterapeuty. Denní program zahrnoval skupinové a individuální rehabilitační cvičení, ergoterapii, logopedii a psychoterapii



Další aktivitou na rekondičních pobytech v hotelu Bezděz a i v hotelu Šedý Vlček bylo cvičení v bazénu, které naši klienti velmi uvítali. Každoročně je o pobyty velký zájem. V letošním roce byl zájem velký i přes pandemii. Spousta klientů byla uzavřena ve svých domovech a pobyt byl pro ně velmi důležitý i po psychické stránce, že se mohli opustit svůj domov a znovu se potkávat.

Součástí programu byly pravidelné skupinové vycházky do okolí a nácvik běžných denních činností pro zvýšení soběstačnosti závažněji postižených. Nedílnou součástí byl i společenský program, hry, kvízy a sportovní soutěže.



Dále na každém běhu proběhlo několik přednášek se zdravotní tematikou, týkajících se přímo cévních mozkových příhod či otázek zdravého životního stylu, psychoterapie, praktických dovedností, poruch řeči a prevence. Jedním velkým tématem byl samozřejmě i COVID19. Také probíhali kurzy Arteterapie. Na závěr proběhlo hodnocení pobytu formou diskuse a dotazníku. Účastníci dostali zprávu o průběhu rekondičního pobytu a aktuálním zdravotním stavu pro praktického lékaře, aby tak byla zajištěna návaznost s ošetřujícím lékařem.



**Děkujeme všem, kteří se na realizaci v roce 2020 podíleli, zvláště Ministerstvu zdravotnictví ČR, bez jehož podpory bychom rekondiční pobyty nemohli uskutečnit.**

### **Přednášky o CMP**

Cílem bylo uspořádání přednášek pro zdravotně postižené a jejich rodinné příslušníky, seniory a širokou veřejnost. Na těchto setkáních byly prováděny názorné ukázky z odvětví fyzioterapie, ergoterapie, arteterapie, logopedie, kognitivní rehabilitace, čínské medicíny. Proběhlo zde představení našeho Sdružení CMP.

Hlavním tématem byla cévní mozková příhoda přednášená neurologem a podtéma byla cévní mozková příhoda z pohledu psychologa, logopeda, ergoterapeuta, arteterapeuta a z pohledu kognitivní rehabilitace. Přednášky byly zaměřeny i důsledky pandemie COVID19.

Cílem konferencí byla snaha posílit vědomí zodpovědnosti za vlastní zdraví nejenom z hlediska edukace, ale i z ekonomického, protože v současné době je léčebná a i následná péče nesmírně finančně náročná.

Cílem projektu bylo zvýšení informovanosti o cévní mozkové příhodě (CMP), možnostech komplexní léčby, sociálních a právních aspektech vyplývajících z reziduálního postižení po CMP, posílení zodpovědného přístupu ke zdraví a doporučení postupů.

Hodnocení účastníky je a bylo kladné, neboť ke kvalitě konference přispívali samotní účastníci aktivní spoluprací, interakcí. Úspěšnost a kvalita konferencí je také dána již samotným faktem, že spokojení účastníci podali reference u svého zaměstnavatele. Každý účastník vyplnil dotazník, jak byl se seminářem spokojen. Konference byly velmi kladně hodnoceny

Přednášková činnost je nedílnou součástí práce Sdružení CMP již několik let. Naší snahou je zlepšit informovanost laické, ale i odborné veřejnosti o všech aspektech cévní mozkové příhody, zejména se zaměřením na preventivní opatření a možnost následné péče.



V roce 2020 proběhly tyto akce:

- přednášky
  - Cévní mozková příhoda – diagnostika, rehabilitace
  - Cévní mozková příhoda – pohyb
  - Cévní mozková příhoda – řeč, paměť a psychika
  - COVID19 – jak se chránit
  - CMP - logopedie
  - CMP a neurologie
  - Psychické problémy pacientů
  - CMP a Sdružení CMP

- v průběhu všech rekondičních pobytů byly uspořádány přednášky pro pacienty a jejich rodiny s tematikou problematiky cévní mozkové příhody a dalších blízkých témat.

## **Rehabilitace po CMP**

Sdružení CMP opět realizovalo v roce 2020 rehabilitaci pacientů po CMP a to jak skupinovou, tak individuální v sídle Sdružení CMP v Praze 5. Rehabilitační cvičení zahrnovalo skupinové a individuální rehabilitační cvičení, ergoterapii, logopedii a psychoterapii, nácvik používání pomůcek, kognitivní rehabilitaci. Skupinová cvičení fyzioterapeutická a ergoterapeutická probíhala každý čtvrtek v odpoledních hodinách, skupinová psychoterapie každý čtvrtek, individuální terapie včetně nácviku používání kompenzačních pomůcek a kognitivní rehabilitace probíhala dle požadavků pacientů.

## **Organizační servis Sdružení CMP**

Organizační servis Sdružení CMP navazoval na předchozí rok a pokračovat v činnosti. Bylo potřeba zajistit nezbytně nutné správní, administrativní a organizační činnost a kvalitní realizaci dosavadních a budoucích projektů. Zaměřujeme se cíleně na konkrétní klienty a jeho individuální potřeby a úroveň komunikace.

## **Projekt Arteterapie pro osoby po CMP**

Projekt s názvem Arteterapie pro osoby po CMP sdružení úspěšně realizuje již několik let. Projekt byl realizován v plánovaném počtu hodin, jen v době lockdownu byl realizován na dálku. V měsících, kdy to pandemie dovolila, tak byli navýšeny hodiny a pracovala více individuálně. Hlavním záměrem projektu je přispět k resocializaci klientů Sdružení, udržení nebo znovuzískání jejich sil a sebeúvěry, odpoutání nemocných od postižení a zlepšování jejich psychického stavu, motoriky i psychických funkcí. Účast na projektu má velmi příznivý vliv i na klienty s obtížemi ve vyjadřování.

Se záměrem pokračovat a dále rozvíjet arteterapeutické působení, které má podle výzkumů i praktických zkušeností (terapeutů, rodinných příslušníků i klientů samotných) příznivý vliv na vznik nových spojení v centrální nervové soustavě, jsme se v letošním roce rozhodli navázat dalším obdobným projektem, který by dále podporoval přímé účinky výtvarných činností na naše klienty. Na tomto projektu, i letos podporovaném Ministerstvem kultury ČR, jsme pracovali v klubu Sdružení CMP, ale i při rekondičních pobytech.

Průběh našeho arteterapeutického sezení si většinou vyžádal určité obměny. Jako jeho zahřívací část obvykle sloužila společná debata o proběhlém dnu nebo týdnu, podle toho, jestli jsme se scházeli během rekondičního pobytu nebo v klubu.



Výtvarná činnost může posloužit k **terapii** a léčení, toho využívá právě **arteterapie**. Jde o léčebný postup, kterému umění a výtvarné aktivity slouží jako **terapeutický prostředek** k poznání a ovlivnění **lidské psychiky**. Výtvarná činnost totiž může být tím nejlepším způsobem vyjádření problému, bolesti či strachu v případě, že jej neumíme nebo nemůžeme popsat slovy. Terapeut pak může toto vyjádření odhalit a pacientovi pomoci.



Pracovalo se opět s fimo hmotou. Jde o velmi kvalitní modelovací hmotu podobnou moduritu. Po krátkém ručním hnětení se stává měkkou a poddajnou a dá se lehce modelovat v podstatě čímkoli. Hodí se pro výrobu nejrůznějších dekoračních předmětů, postaviček, přívěsků, sponek apod. Hotový výrobek se vypéká v troubě na 110°C po dobu 20-30 minut nebo je lze 20 minut vařit ve vodě. Po vychladnutí můžete výrobek přelakovat Fimo lakem a hmota potom připomíná porcelán.

### **Projekt Výzkum a vývoj podpůrných sítí a informačních systémů pro neformální pečující o osoby po cévních mozkových příhodách**

Sdružení CMP v roli aplikačního garanta projektu spolupracuje s Ostravskou univerzitou na výzkumu a vývoji podpůrných sítí a vývoji informačních systémů pro rodinné a ostatní pečující o blízké po CMP v domácím prostředí.

Cílem projektu je v propojení technické a netechnické sféry výzkumy vytvořit informační systém pro neformální pečující o osoby po cévních mozkových příhodách (NPC) využívající moderní informační technologie, které uživatelům umožní získat relevantní, včasné a propojené informace o podpůrných sítích pro prevenci jejich možné sociální izolace, fyzického a psychického vyčerpání, poruch zdraví a dalších rizikových faktorů v souvislosti s jejich náročnou životní situací. Informační systémy (IS) přispějí i ke zlepšení informovanosti o podpůrných systémech cílové skupiny projektu napříč dalšími subjekty dlouhodobé péče zejména subjekty veřejné správy, sdružení praktických lékařů ad. Záměrem projektu je formou agilního vývoje software vytvořit a ověřit pilotní model IS-NPC v Moravskoslezském kraji, který lze následně aplikovat i v jiných krajích a nebo na jiné cílové skupiny neformální péče.

Bližší informace o projektu viz <https://visnep.osu.cz/>





Web pro neformální pečující o blízké po CMP viz <https://www.cmp-radce.cz/>

### **Zdravotní a sociální poradenství pro pacienty po CMP**

Další aktivitou Sdružení CMP bylo zdravotní a sociální poradenství, kde bylo za uplynulý rok evidováno celkem 724 kontaktů jak osobních, tak písemných, telefonických i e-mailových. V roce 2020 se dotazy týkaly především COVID19. Byli jsme klientům k dispozici 24 hodin denně na dvou telefonních číslech. Cílem naší bezplatné poradenské činnosti je kvalifikovaná, široce dostupná odborná pomoc občanům, kteří se v důsledku svého zdravotního stavu dostali do obtížné životní situace a bez odborné pomoci ji nemohou vlastními silami vyřešit. Poradna zabezpečuje odbornou péči pro pacienty především po CMP formou bezplatné sociální služby. Provádí sociálně terapeutické činnosti, konzultační, reedukační a diagnostické služby spojené s integrací zdravotně postižených. Zajišťuje potřebné informační služby a dle potřeby i individuální konzultace s odborníky. Sdružení CMP se snaží ve spolupráci s lékaři, psychology, logopedy, fyzioterapeuty, ale i sociology, nasměrovat svoje klienty k pozitivnímu řešení těžké limitní osobní situace.

### **Zřizování a provoz klubů a komunitních center**

V klubech poskytujeme doplňkovou zdravotní a rehabilitační péči, navazující na rekondiční pobyty, prostřednictvím komunitní práce rozvíjíme aktivní seberealizaci této ohrožené skupiny, pomáháme naplnit volný čas a vytváříme klidné a spokojené prostředí pro společná setkávání.

Stabilně fungovaly kluby a komunitní centra v Liberci, Luži, Ostravě, Orlové, Poděbradech, Praze, Zlíně, Rožnově. Tyto kluby a komunitní centra fungují již několik let.

Děkujeme všem vedoucím a pracovníkům za obětavou pomoc a spolupráci.

### **Členství v odborných společnostech**

Dne 16.11.2006 se Sdružení CMP stalo členem The Stroke Alliance for Europe , SAFE, evropské organizace spojující nevládní neziskové organizace zabývající se pomocí pacientům po iktu. Vznikla v roce 2004 spojením 20 pacientských organizací z celé Evropy. Cílem a účelem členství je zvyšovat povědomí o CMP, podporovat preventivní opatření zabráňující vzniku CMP, vyhledávat ohrožené skupiny, koordinovat úsilí národních pacientských organizací v Evropě a v celkovém výsledku snížit úmrtnost a invaliditu spojenou s CMP.

Sdružení CMP se účastní Národního cerebrovaskulárního programu, spolupracuje s Českou neurologickou společností, je členem APZP a ICN.

### **Projekty 2020**

- Rehabilitace po CMP
- Rekondiční pobyty pro pacienty po CMP
- Administrativní servis Sdružení CMP
- Přednášky pro pacienty po CMP
- Trénink paměti
- Poradna SCMP
- Zdravotní cvičení
- Ergoterapeutické cvičení
- Arteterapie pro pacienty po CMP
- Výzkum a vývoj podpůrných sítí a informačních systémů pro neformální pečující o osoby po cévních mozkových příhodách

**Projekty byly dotovány Ministerstvem zdravotnictví ČR, Úřadem vlády ČR, Ministerstvem kultury ČR a Městskou částí Praha 5, kterým tímto velmi děkujeme.**

## **Dárci a partneři**

**Poděkování především patří Ministerstvu zdravotnictví ČR za každoroční finanční podporu a pomoc při zlepšování života postižených spoluobčanů.**

**Poděkování také samozřejmě patří Ministerstvu kultury ČR a Městské části Praha 5, kterým děkujeme za podporu.**

**Také velmi děkujeme Nadaci Proměny Karla Komárka za příspěvek pro našeho klienty v době pandemie, za které jsme pořídili hygienické potřeby a roušky.**

Děkujeme všem dárcům, podporovatelům, příznivcům a všem, kteří nám pomáhají a kterým není lhostejný osud našich postižených spoluobčanů. Děkujeme všem sponzorům, bez jejichž podpory by naše činnost nebyla možná.

- **D&C Building s.r.o**
- **Odborový svaz ECHO**
- **Dakuz, spol. s r.o.**
- **Exkon, a.s.**
- **Anaval Rego s.r.o.**

Děkujeme všem partnerům bez jejichž spolupráce a podpory v uplynulém roce bychom nerealizovali naše cíle.

- **Hamzova odborná léčebna**
- **Rehabilitační ústav Chotěboř**

## Ekonomické výsledky za rok 2020

<b>Náklady a výnosy ( v tis. )</b>	
<b>Výnosy</b>	<b>Hlavní činnost</b>
Dotace MZ	1 259,00
Dotace MK	80,00
MČ Praha 5	104,00
Příspěvky na pobyty	835,00
příspěvky KKFF	96,00
Dary	456,00
Členské příspěvky	51,00
<b>Výnosy celkem</b>	<b>2 881,00</b>
<b>Náklady</b>	<b>Hlavní činnost</b>
Spotřeba materiálu	374,00
Energie	52,00
Opravy,údržba	0,00
Cestovné	0,00
Ostatní služby	1 371,00
Mzdové náklady	1 084,00
Daně a poplatky	0,00
Ostatní náklady	0,00
Odpisy,rezervy a opravné položky	0,00
Poskytnuté příspěvky	0,00
Daně	0,00
<b>Náklady celkem</b>	<b>2 881,00</b>
<b>Hospodářský výsledek</b>	<b>0,00</b>



## Rozvaha k 31.12. 2020

AKTIVA	Stav k poslednímu dni účetního období
A. Dlouhodobý majetek celkem	198,00
I. Dlouhodobý nehmotný majetek	0,00
II. Dlouhodobý hmotný majetek	198,00
III. Dlouhodobý finanční majetek	0,00
IV. Oprávky k dlouhodobému majetku	0,00
B. Krátkodobý majetek celkem	624,00
I. Zásoby	0,00
II. Pohledávky	0,00
III. Krátkodobý finanční majetek	624,00
IV. Jiná aktiva	0,00
<b>AKTIVA CELKEM</b>	<b>822,00</b>
PASIVA	Stav k poslednímu dni účetního období
A. Vlastní zdroje	710,00
I. Jmění	710,00
II. Výsledek hospodaření	0,00
B. Cizí zdroje	112,00
I. Rezervy	0,00
II. Dlouhodobé závazky	0,00
III. Krátkodobé závazky	112,00
IV. Jiná pasiva	0,00
<b>PASIVA CELKEM</b>	<b>822,00</b>

## **Hodnocení uplynulého období a předpokládaný vývoj v roce 2021**

V roce 2020 byly zachovány všechny doposud existující služby, jejich spektrum jsme se snažili udržet v celém rozsahu, úrovni a kvalitě. Zlepšila se propagace Sdružení CMP, podpora a rozvoj klubů, úroveň komunikace, informovanost a celková činnost včetně individuální péče o klienty a členy.

Největším problémem byl lockdown, ale s tím jsme se potýkali všichni. Věříme, že i přesto jsme to zvládli a všechny projekty byly zrealizovány ve prospěch klientů. O tom svědčí jejich poděkování našim lektorům, kteří se ji snažili pomoci a vytrhnout je z izolace.

Sdružení CMP je i v prostorech na Praze 5, Elišky Peškové 17, které jsou částečně bezbariérové a dobře dopravně přístupné a je zde i naše sídlo.

V roce 2021 se chceme zaměřit především na další rozšíření služeb pro naše klienty, vydání odborných publikací v oblasti cévních mozkových příhod zlepšení prevence CMP. Velmi by nám pomohlo zajistit počítače pro klienty, protože v době pandemie, byli velmi izolováni a někteří díky technice byli s námi v kontaktu, který velmi potřebovali. Budeme se snažit požádat o dotace a dary, abychom mohli zajistit přístup, co největšímu okruhu klientů. Dále bychom se rádi zúčastnili mezinárodních konferencí pořádaných mezinárodní organizací SAFE, kde jsme členskou organizací. Rozšířit naši klubovou činnost do dalších regionů naší republiky.

V roce 2021 chceme pokračovat v úsilí na vybudování počítačové učebny pro pacienty po cévní mozkové příhodě a participuje na projektu TAČR - VISNEP s Ostravskou univerzitou, fakultou sociálních studií. Cílem projektu je vytvořit informační systémy pro neformální pečující o osoby po CMP využívající moderní informační technologie, které uživatelům umožní získat relevantní, včasné a propojené informace o podpůrných sítích pro prevenci v jejich možné s jejich sociální izolací a exkluzí. Dále plánujeme blok přednášek pro odbornou veřejnost a workshop pro odborníky.

Bude probíhat arteterapie v rámci rekondičních pobytů a v Praze.

V roce 2021 bychom opět otevřeli klub v Brandýse nad Labem.

Draoslava Kolací  
Jednatelka SCMP

Brigita Prokopenková  
Místopředsedkyně SCMP